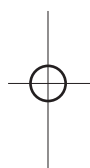
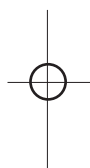

Sahadža joga

ZÁKLADNÝ KURZ



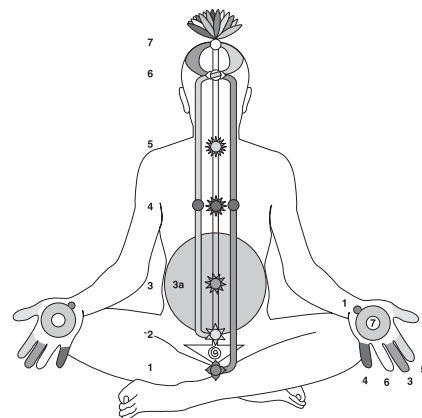
Piaty týždeň

Kvality v čakrách
Všetko je stvorené tak krásne
- časť z prejavu Šrí Matadží



Kvality v čakrách

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Muladhára čakra | múdrost', čistota, nevinnosť, spontánnosť |
| 2. Swadhistána čakra | tvorivosť, inšpirácia, estetika, intelektuálne chápanie |
| 3. Nábhí čakra | vyživovanie fyzické, materiálne a duchovné, spokojnosť, dharna, spravodlivosť, štedrosť |
| 3a. Void | princíp majstra, učiteľa (guru) |
| 4. Srdcová čakra | láska, sebadôvera, istota, dávanie, svedomitosť, starostlivosť o druhých |
| 5. Višudhi čakra | diplomacia, nadhľad, rozlišovanie, kolektívne vedomie |
| 6. Agya čakra | odpustenie, vedomie bez myšleink |
| 7. Sahasrára čakra | Sebarealizácia, integrácia všetkých kvalít, ticho |



Všetko je stvorené tak krásne

Časť z prejavu Šrí Matadží Nirmala Devi na verejnom programe v Londýne, 22.7.1982

Vnútoraná štruktúra ľudskej bytosti, ktorú Boh vytvoril, je veľmi krásna. Keď sa pozriete na čokoľvek, čo je živé, povedzme na strom, budete prekvapení aké rôznorodé kanáliky, ktoré vedú miazgu hore, sú tak krásne rozmiestnené, že voda nemá pri svojom vzostupe žiaden problém. Slnko svieti na strom a voda je dovnútra nasávaná.

Príroda je tak krásne vybudovaná, úplne harmonicky. Keď prichádza zima, opadávajú listy, pretože Matka Zem potrebuje výživu, a preto ak sú na stromoch listy, nedostáva sa jej toľko slnečného svitu, a tak musia opadnúť. Na jar je rovnaká výživa prijímaná prostredníctvom koreňov, keď začínajú pučať krásne listy. Funguje to tak nádherne, celé je to tak krásne stvorené. Vnútoraná štruktúra je vytvorená tak, že bez akýchkoľvek problémov prijíma božské požehnanie. Keď zjádzate do lesa, budete prekvapení, aký je čistý. Pocítite vôňu, nikde nič nehynie. Ako harmonicky to všetko funguje! Ako to funguje vďaka slnečnému svitu, vďaka dažďu a vetru.

Do tohoto harmonického vesmíru bol stvorený človek — čo je problém. Človek môže sám zničiť svoju vnútornú štruktúru. Je to len človek, ktorý má túto slobodu. Stromy sa nemôžu zničiť samy, všakže? Stoja ako svedkovia, len dávajú a dávajú. A dokonca aj keď zomrú, dávajú svoje drevo. Keď žijú, tak dávajú kvety, tieň, dávajú svoju krásu. Dávajú, dávajú, stále dávajú a ten, ktorý berie, je tým ohromným vrcholom stvorenia — človek. On je ten, ktorý to všetko prijíma, pretože má inteligenciu, aby všetko získal a využil pre svoj vlastný cieľ. Takto využívame požehnanie prírody, pretože sme pánmi vesmíru. Je to správne. To je, čo Boh chcel — aby sme mali skutočné požehnanie prírody, pretože sme pánmi vesmíru. Tak všetko vstupuje do našej pozornosti, aby slúžilo našim potrebám.

Ale prečo je to len človek, ktorý sa svojím extrémnym správaním stáva pomätený? Nepomyslí na svoju vnútornú štruktúru, ktorú môže zničiť. Problém je v tom, že je to len človek, ktorý má silu slobodnej vôle, aby sa zničil. A nielen to, môže zničiť vonkajšiu štruktúru, ktorou je životné

prostredie, atmosféra. Keď pošlete do lesa jedného človeka, je to v poriadku. Keď pošlete do lesa dvesto tigrov, je to v poriadku. Ale keď pošlete do lesa desať ľudí, to je koniec! Všetka krása je preč.

Na jednej strane sú to len ľudia, ktorí majú zmysel pre krásu. Len ľudské bytosti majú schopnosť vnímať čistotu. Sú to len ľudia, ktorí môžu mať radosť, len oni. Sú predurčení na to, aby mali radosť zo všetkého, ale niečo im chýba, niečo, čo im nedáva plné uspokojenie. Keď sa pozriete na strom — dnes všade kvitnú čerešne — začnú prichádzať myšlienky: koľko museli za ten strom zaplatiť? Koľko rokov musel rásť? Všetky tieto svetské otázky vám prichádzajú na myseľ a nič vám radosť. Ale predpokladajme, že vám na myseľ neprídu žiadne otázky, tak sa len pozeráte a ste svedkom toho, čo vidíte. Ak by ste len pozorovali, tak by sa prejavila radosť, ktorú sa vám pokúšajú dať, zvnútra by vás naplnila. Tento stav sme ešte nedosiahli. Stále máme myšlienky, myšlienky, ktoré sú umelé. Myšlienky, ktoré z vás urobia človeka, ktorý žije v predstavách (alebo pokiaľ sa nedostanete k subtilnej stránke), z vás urobia človeka veľmi hrubo materiálneho. Ale žiadna z týchto dvoch vecí nie je realitou. Realitou nie sú ani predstavy, ani hrubý materializmus.

Napríklad, básnik by mohol vidieť kvet a opísať ho, koľko vyžaruje krásy a podobne. Dokázal by vytvoriť najrôznejšie príbehy o kvetoch. Ale človek, ktorý nemá žiadnu predstavivosť, by mohol povedať: „Koľko môže taký kvet asi stáť, ako by som ho mohol odtrhnúť a nechať si ho, ako ho využiť, ako by mohol priniesť zisk?“

Nepochybne sa poézia dotýka jemnejšej stránky nášho života. Ale pre iných ľudí je stále predstavou. Keď sa na niečo pozeráte a niečo si o tom myslíte, nemusí to byť pre druhých pravda. Napríklad všetko, čo napísal William Blake, bola poézia. Nikto mu nerozumel. Bol realizovanou dušou. Aby ste mu rozumeli, musíte byť tiež realizovaní, inak mu vôbec neporozumiete.

Zo všetkého, čo nám príroda dáva na hrubej úrovni či na úrovni predstáv, sa človek nemôže tešiť v plnej miere. Nie je to možné. Pozrite sa na jeden veľký zákon ekonomiky, ktorý hovorí: „Potreby v celku nie sú uspokojiteľné.“ Dokonca aj ekonomika pripúšťa, že materiálne veci nemôžu dať spokojnosť. Dnes chcete auto, tak ho dostanete. Potom chcete lietadlo. Dobré, máte lietadlo. Potom chcete mať niečo ... čokoľvek! Niet tomu konca.

Táto stála túžba po niečom novom dokazuje, že radosť, ktorú dostávate z materiálnych vecí, nie je uspokojujúca, pretože stav, v ktorom sa ľudia nachádzajú, im neumožňuje, aby žili v radosť. Ničím sa nemôžu tešiť, aj keď by mali mať v skutočnosti radosť zo všetkého, lebo len človeku bola daná schopnosť mať radosť. Ale niečo v nich chýba, čo im bráni, aby sa mohli tešiť. Aká je to kvalita? Aký je to stav? Je to v tom, že pre rozšírenie našej radosť musíme byť spojení s Duchom.

Duch je spojenie, ktoré vyžaruje radosť. Niet inej cesty, aby sa mohol človek tešiť zo života bez výčitiek. Byť v spojení s Duchom je jediný spôsob, ako môžeme mať radosť, pretože tento stav nemá dve strany. Ako napríklad, ľudia chodia tancovať na diskotéku. Mali by sa tešiť sami sebou. Vyjdú von a začne veľká bitka. Boh vie, ako sa tešili.

Radosť v živote je možná len vtedy, ak sa dokážeme spojiť s Duchom. A spojenie s Duchom je možné, len keď do toho stavu „vypučíme“. Tak sa staneme Duchom. Ako Kristus veľmi jednoducho povedal: „Musíte sa znova narodiť“. Veľmi jednoduché. Vyzerá to veľmi jednoducho, ale ako? „Musíte byť pokrstení a transformovaní.“ Ale ako?

Všetko, čo potrebujete, je ísť na teologickú univerzitu alebo na inú podobnú školu, kde povedia: „Teraz ste získali právo krstiť, transformovať druhých!“ Môže byť niečo také možné? Dá sa to jednoducho naučiť z nejakých prednášok? S niečím takým nemôže súhlasiť žiaden inteligentný človek.

Ak je krst živým procesom, pri ktorom sa musíte spojiť — spojiť s Duchom — čo by ste pre to mohli urobiť? Jedinou cestou je, že dosiahnete stav mysle, v ktorom sa stanete Duchom. Toto spojenie sa musí uskutočniť. Pokiaľ k tomuto spojeniu nedôjde, nemôžete byť „druhýkrát narodený“ tým, že to o sebe budete prehlasovať. Strela som veľa ľudí, ktorí hovorili: „Matka, ja som znovuzrodený“. Povedala som: „Ako môžete povedať, že ste znovuzrodení? Aký certifikát ste získali, aby ste mohli povedať, že ste znovuzrodení?“ Nemôžete sa tým len tak prehlásiť. To nie je záležitosť, že to o sebe človek vyhlási.

Keby napríklad pes o sebe povedal: „Som človek.“ Prijali by ste to? Nie. Myslím, že nemôže ísť len tak okolo a povedať: „Som človek“ a stane sa to. Uskutočnenie, to je stav. Je to kvalita, ktorá je súčasťou evolúcie. Musí sa prejaviť, že to je kvalita evolúcie. Ryba, ktorá sa v evolučnom behu má stať korytnačkou, sa tou korytnačkou musí stať. Nemôže len povedať: „Som korytnačka“.

Na tom je vidieť, kam sa dostalo ľudské ego. To, že niečo

poviete, ešte neznamená, že sa to musí stať. A to je jedna zo základných vecí, ktorú musíme vedieť — že sa tým musíme stať — v skutočnosti, v realite.

Musíme sa tomu faktu postaviť tvárou v tvár a nie veriť niečomu, čo sme niekde počuli. Ktokoľvek môže povedať čokoľvek — čo na tom? Môžete povedať, čo len chcete, môžete napísať aj knihu. Čo je na tom napísať knihu? Zájďte za vydavateľom, niečo mu dáte na vytlačenie — môžete napísať akýkoľvek brak, čokoľvek. Môžete napísať o Bohu, to a ono, dávať veľké kázne, zakladať veľké spoločnosti, ale v skutočnosti to nič nie je.

Povedzme, že budeme trénovať nejaké zvieratá, napríklad psov, oblečiete ich ako malé deti a necháte ich tancovať v cirkuse. Môže sa vám zdať, že sa trochu stanú ľuďmi. Viete, že môžu priniesť dopis, alebo priviesť deti zo školy. Môžu robiť veľa vecí, ale nazvali by ste ich ľuďmi? Nehovorím, že je ten rozdiel tak veľký, ale je potrebné pochopiť jednu vec — že sme sa ešte nestali Duchom.

Pri všetkej pokore prijímame skutočnosť, že sa musíme stať Duchom. Predpokladajme, že existuje len jeden zdroj radosť, ktorý je vaším vlastníctvom, ktoré je vo vás. Je to niečo, čo musíte dosiahnuť. Povedzme, že je to na to, aby ste sa stali ľudskými bytosťami. Nie je teda potrebné, aby ste to všetci urobili? Nie je to prekvapujúce, je to dokonca logické, že život bez toho nemá zmysel. Predstavte si, že vyrobíte sviečku, dáte do nej knôť a urobíte všetko preto, aby to bola riadna sviečka. A keď je tma, tak poviete: „Čo máme teraz robiť? Nič nevidíme, nevieme kam ideme.“ Odpoveď je zabudovaná vo vás. Zažnite to svetlo! Je to tak jednoduché. Celá existencia sama o sebe nebude mať význam, ak sa nestaneme Duchom. Musíme sa stať Duchom, inak sme zbytoční, nie sme na nič dobrí, náš život nemá zmysel.

Keď niekto takto hovorí, môže byť samozrejme pokrytec. Alebo šarlatán či falošný guru. Ja sama by som mohla byť taká, rozprávať vám ohromné príbehy. Aj toto by mohlo byť možné, však? Ktokoľvek môže byť falošný. Nemusíte veriť ničomu, čo druhí hovoria. Ale prečo klamať seba samého? To musíte sami vedieť. Toto je hlavné. Nech sa vás druhý pokúšajú klamať, ale vy sami sa nepodvádzajte!

Prijmite jednu jednoduchú vec, že sa musíte stať Duchom. Prijmite to so všetkou skromnosťou, ktorú si môže želať človek, hľadajúci pravdu. Poznala som veľa hľadajúcich. Vyskúšali najrôznejšie veci. Napríklad jeden pán mal veľmi zlé agnya centrum, tak som sa ho opýtala: „Čo ste robili?“ Povedal: „Čítal som knihy o tretom oku a teraz pôjdem na duchovnú operáciu, kde mi otvoria tretie oko.“ Spýtala som sa: „Čože? To vám kto narozprával?“ Povedal: „Je o tom množstvo kníh.“ Povedala som: „Skutočne? Ako si ten človek môže dovoliť robiť také operácie? Aké má na to oprávnenie?“ A robil najrôznejšie nezmysly s dôverou toho človeka tak, že jeho samotné centrum bolo zničené. Spýtala som sa ho na toho človeka, čo on sám robí? Má on svoje tretie oko otvorené?

To je na tom najlepšie. Vidíte? Boh nám dal nielen mozog, ale aj múdrosť. Boh nám dal múdrosť a my by sme mali túto múdrosť používať a posúdiť takých ľudí, čo nám hovoria,

aké majú k tomu oprávnenie a ako v skutočnosti na ľudí pôsobia.

Väčšina z nich ničí vašu vnútornú štruktúru. O žiadneho z nich by som sa nestarala, keby od vás len ťahali peniaze a pripravovali vás o ne. To nie je dôležité. Dobré, ak chcú peniaze, dajte im peniaze. Hotovo. Existuje veľa podvodníkov, lupičov, lúpežníkov a lumpov. Na tomto svete existujú najrôznejší klamári a podvodníci. Existuje tisíc slov na to, aby ich opisali. Ničia ale vašu vnútornú štruktúru a keď ju zničia, trvá oveľa dlhšie, než sa Kundalini prebudí. V tom je problém. Ľudia si vďaka tým takzvaným duchovným učeniám privodia choroby, emocionálne problémy a pre Kundalini je oveľa ťažšie, aby vystúpila a tiež sa takým ľuďom ťažšie upevňuje ich Realizácia.

Mali by ste vedieť, že ak ste hľadač pravdy, ak hľadáte pravdu, potom by ste sa mali stať úplne normálnym človekom. Všetky vaše nemorálnosti musia preč. Keď neodpadnú, potom by ste mali vedieť, že stále máte nejaké „trné“, ktoré z vás vychádzajú na povrch. Ľudia nechápu, že abnormálne chovanie vás sťahuje dole. Ľuďom, ktorí si farbía vlasy alebo nosia podivné oblečenie a myslia si, že tým dôjdu k Bohu, tým neviem ako povedať, že toto nie je cesta. Cestou tiež nie je, keď si niekto myslí, že sa k Bohu dostane, keď sa bude výstredne chovať alebo kričať, vrieskať a veľmi hlasno prednášať modlitby na ulici a robiť všemožné predvádzania sa.

Jedinou cestou je nechať svoju múdrosť neporušenú, aby ste boli schopní pevne sa držať viery, že ste Duch a že Boh je milosrdenstvom a že vás urobí Duchom. To je jediná vec, ktorú hľadač potrebuje. Ale keď sa bez múdrosti snažíte vyskúšať všetky možné iné veci, tak zistíte, že musíte prejsť veľmi veľkou obchádzkou, aby ste sa vrátili k tomu istému bodu — ale úplne potlčení, zranení a niekedy až na smrť chorí.

Problém dneška je veľmi zložitý. Vaša vnútorná štruktúra nie je zničená len kvôli ľuďom, ktorí vysávajú hľadačov, ale tiež kvôli mnohým ďalším veciam, do ktorých sa púšťame. Celá naša spoločnosť, celý náš rodinný život je zničený kvôli závislostiam, predsudkom a mnohým ďalším deštruktívnym veciam, ktoré sa do nás vplazili a uplietli takú sieť, že dostať sa z nej von je takmer nemožné. Existuje jediná cesta, ako sa z toho dostať.

Ako dieťa som raz čítala príbeh o vtákoch. Do nastraženej siete sa chytilo veľa vtákov. Keď to zistili, povedali: „Boli sme zvedení, boli sme podvedení.“ Zbadali zrno a boli zvedení a chytení do pasce. A dostať sa z nej von bolo nemožné. Úplne nemožné. Jednotlivec sám sa nemôže dostať von. Keď sa snaží dostať von sám, druhí sú zapletaní ešte viac a je to ešte horšie. Tak čo robiť? Naraz dostali všetci vtáci rovnaký nápad: „Prečo by sme neodleteli naraz aj so sieťou? A potom zobákmi presekáme sieť a budeme voľní. Najskôr sa ale musíme dostať preč odtiaľto. Spojme spolu našu energiu a odletíme preč.“ A tak to urobili. Vložili do toho svoju

energii spoločne, rozťahli krídla a odleteli a boli voľní. Dnešná Sahadža joga je podobný „trik“ ako sa dostať z nehôd, do ktorých sme upadli. Človek sám to nedokáže. Keď sa o to pokúša jednotlivec, zistí, že je to nemožné. A keby aj jeden človek našiel cestu von, nik mu nebude veriť. Ľudia ho zavrhnú a odoženú a sami sa ešte viac zapletú. Odvrhnú ho a on bude nútený odísť a navždy žiť v nejakej jaskyni. Ktokoľvek, kto je vybavený silami ako Kristus, kto príde na Zem, aby ľudí oslobodil, je ukrižovaný, odstránený. Dali mu len tri roky a potom ho ukrižovali. Nikto mu nerozumel.

Takže je potrebné oveľa viac ľudí, ktorí budú spoločne pracovať, aby sa oslobodili zo siete, ktorá sa vytvorila vďaka úsiliu šarlatánov a podvodníkov, prostredníctvom našej vlastnej hlúposti — môžeme povedať, vďaka nášmu zlému konaniu a zvodom, ktoré vytvorili všemožné problémy, ktoré pôsobia proti našej evolúcii.

Jedinec sa musí stať celou skupinou, aby pozdvihol celú spoločnosť, aby ste sa skutočne mohli oslobodiť z pút otroctva. Môže to byť skutočne tak, že v Indii sú guruovia, ktorí sú skutočnými guruami, ktorí sú realizované Duše, ktorým trvalo veľa životov, než sa stali realizovanými. Sú to veľmi čisti ľudia. O tom niet pochyb. Je ich veľmi málo a žijú v lesoch, ukrývajú sa v jaskyniach. Dokonca som sa ich pýtala: „Prečo nevyjdete von zo svojich úkrytov?“ Povedali: „Je lepšie tu zostať, tu sme v bezpečí.“ Majú polámané ruky a nohy a podobne — ľudia ich nikdy neprijali, netolerovali. Zranili ich a vyhнали. Po dvanástich rokoch môjho pobytu v Anglicku snáď budú na tom lepšie a budú môcť vyjsť von. Teraz ich už ľudia tak nezrania. Jedného človeka tak zbili, že celá jeho chrbtica bola zničená. Možno teraz, keď existuje tak veľa realizovaných duší, budú môcť vyjsť von. Takže tí skutoční guruovia sa len skrývajú a tí falošní vychádzajú na trh so svojimi návrhmi na zarabanie peňazí. Je to také jednoduché. Vedia, ako hýčkať vaše ego, ako hrať na vaše slabosti, ako vás ešte viac zaplietť do tej siete, ešte viac vás ponoriť do močiaru a úplne vás zneužiť. Preto sú tu.

Ľudia nemajú radi, keď hovorím proti týmto falošným učiteľom, pretože sa stotožnili s týmto klamstvom, ktoré si zvolili za svojho „guru“, ale to nie je skutočná sloboda. Sloboda znamená, že skutočne získate svoje sily, ktoré sú vo vás. Akonáhle získate svoje vlastné sily, stanete sa svojim vlastným guruom. Musíte dosiahnuť tento bod, od ktorého sa budete viesť spôsobom, že samotné vedenie bude vašou súčasťou. To znamená — vo vašom centrálnom nervovom systéme — vo vašej vedomej mysli musíte cítiť existenciu Ducha.

Nech Vás Boh žehná!